

Übersicht KI-gestützte Coaching Tools

Kapitel 11

© Hermann-Ruess und Partner –
nur für den persönlichen Gebrauch

In Zeiten wachsender Anforderungen erfreuen sich KI-gestützte Coaching-Tools zunehmender Beliebtheit. Die folgende Übersicht stellt eine Auswahl aktueller Anbietenden vor, die sich auf unterschiedliche Anwendungsbereiche von Business-Coaching über Fitness bis hin zu Stressbewältigung spezialisiert haben.

Doch so hilfreich diese Tools auch sein können, ist bei der Auswahl stets eine kritische Prüfung geboten. Insbesondere sollten folgende Aspekte berücksichtigt werden:

- **Datenschutz & DSGVO-Konformität:** Viele Anbietende haben ihren Sitz außerhalb der EU – daher ist zu prüfen, ob die Datenverarbeitung den aktuellen europäischen Datenschutzstandards entspricht.
- **Coaching-Qualität:** Nicht jedes Tool basiert auf fundierten Coaching-Ansätzen. Manche setzen ausschließlich auf automatisierte KI-Dialoge ohne menschliche Begleitung.
- **Transparenz und Nachvollziehbarkeit:** Methoden, Datenverarbeitung und Qualifikation der Coaches (sofern vorhanden) sollten klar kommuniziert sein.

Tool	Anwendungsfall	Besonderheiten	Website
CoachHub	Berufliches Coaching für Unternehmen & Einzelpersonen	KI-gestützt, flexibel, ortsunabhängig, individuell auf Unternehmensziele abgestimmt	https://www.coachhub.com/
Rocky.ai	Persönliches und berufliches Coaching	Erschwinglich, mit KI-gestützter Fähigkeiten-Analyse und personalisierter Begleitung	https://www.rocky.ai/
Bunch	Führungskräfteentwicklung	Tägliche KI-Insights für berufliche Führung, mit Fokus auf Soft Skills	https://bunch.ai/
Noa Coach	Stressbewältigung und Wohlfühl-Coaching	Rund-um-die-Uhr verfügbar, adaptiv an persönliche Bedürfnisse angepasst	https://noacoach.com/
Virtuagym	Fitness-Coaching	KI-basierte Trainingspläne, Ernährungs-Coaching, Echtzeit-Tracking	https://virtuagym.com/
Heights AI	Persönliches Wachstum	Aufgabenverfolgung mit KI, Coaching jederzeit verfügbar, wachstumsorientiert	https://www.heightsplatform.com/
Edthena	Coaching für Pädagog:innen	Videoanalysen mit KI-Feedback zur Unterrichtsverbesserung, peer-basiert skalierbar	https://www.edthena.com/

Summit	Flexibles Coaching für Unternehmen	Datenbasierte Analysen, dynamische Anpassung der Coaching-Strategien	https://www.summit.im/
Bongo	Personalisiertes Lernen	Automatisierte Planung & KI-Feedback, skalierbar für Bildung & Unternehmen	https://www.bongolearn.com/
Coachvox AI	Business-Coaching	24/7 verfügbar, strategisch orientiert, personalisierte Beratung per KI	https://coachvox.ai/